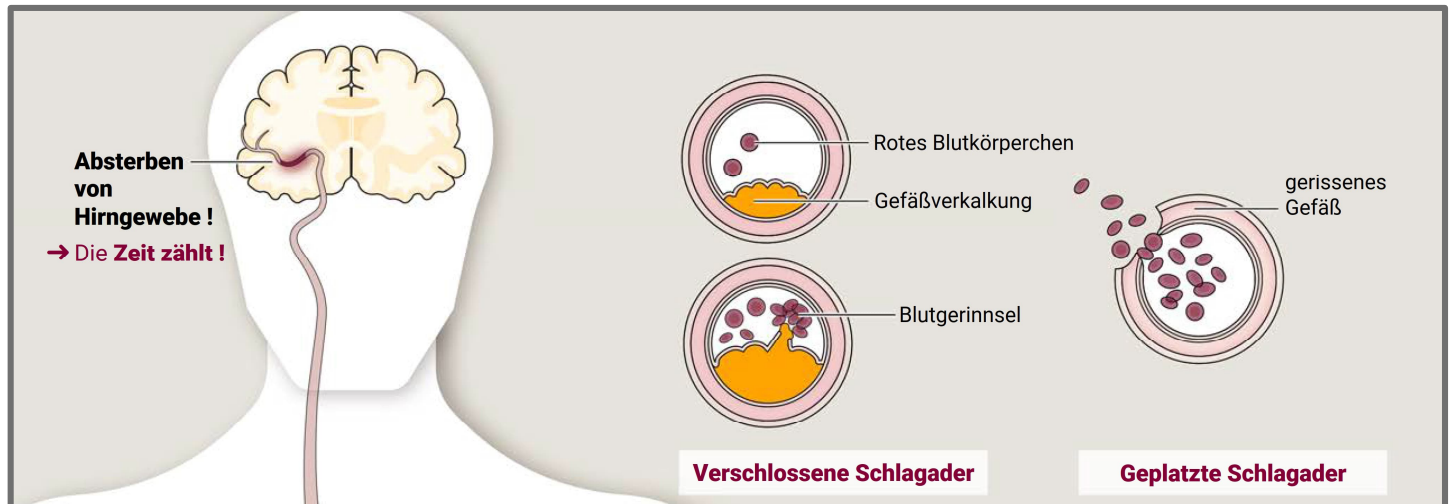


Patienteninfo

Erkenne den Schlaganfall – weil die Zeit zählt!



Ein Schlaganfall kann auf zwei Arten auftreten:

- Ischämischer Schlaganfall – wenn durch einen Gefäßverschluss die Blutzufuhr zum Gehirn blockiert wird
- Hämorrhagischer Schlaganfall – wenn ein Blutgefäß im Gehirn platzt

Bei einem Schlaganfall stirbt Hirngewebe ab, was zu Hirnschäden, Behinderung und Tod führen kann.

Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland und die **häufigste Ursache für schwere Behinderungen im Erwachsenenalter**.

Ein Großteil der Schlaganfälle (etwa 80%) wäre durch einen gesunden Lebensstil sowie die Kontrolle und Behandlung der Risikofaktoren **vermeidbar**. Die wichtigsten Risikofaktoren für einen Schlaganfall sind: Hoher Blutdruck, Vorhofflimmern (eine Herzrhythmusstörung), Diabetes mellitus (erhöhter Blutzucker), Hoher Cholesterinspiegel, Rauchen, Hoher Alkoholkonsum, Übergewicht und Bewegungsmangel, Familiäre Vorbelastung, Alter.

Halbseitige Gesichtslähmung.
Lächeln nur schwer möglich,
Mundwinkel hängt herunter.

Lähmung und/oder Taubheitsgefühl.
Arm oder Bein schlapp.

Sprachstörung.
Stimme ist verwaschen.

NOTFALL !!!
Die Zeit läuft.
Rufen Sie sofort 112.

Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörung.

Sehsinn gestört.
Plötzliche Sehstörung,
Doppelbilder oder
Blindheit auf einem Auge.

Starke Kopfschmerzen und/oder Benommenheit.