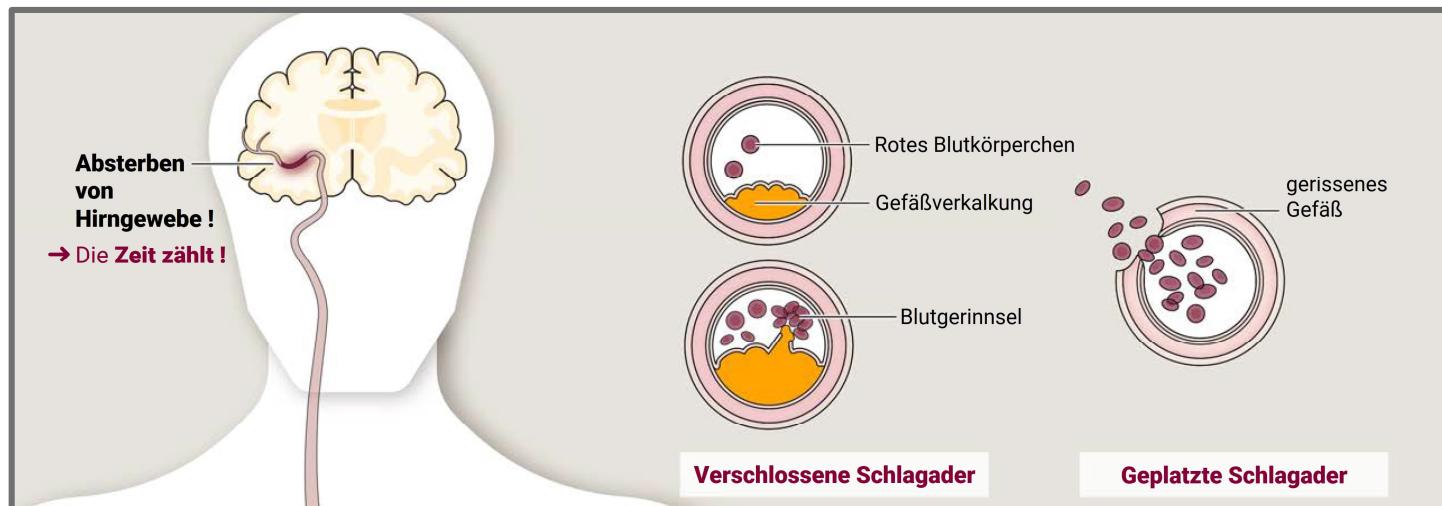


Patienteninfo

# Erkenne den Schlaganfall – weil die Zeit zählt!



Ein Schlaganfall kann auf zwei Arten auftreten:

- Ischämischer Schlaganfall – wenn durch einen Gefäßverschluss die Blutzufuhr zum Gehirn blockiert wird
- Hämorrhagischer Schlaganfall – wenn ein Blutgefäß im Gehirn platzt

**Bei einem Schlaganfall stirbt Hirngewebe ab, was zu Hirnschäden, Behinderung und Tod führen kann.**

Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland und die **häufigste Ursache für schwere Behinderungen im Erwachsenenalter**.

**Ein Großteil der Schlaganfälle (etwa 80%) wäre** durch einen gesunden Lebensstil sowie die Kontrolle und Behandlung der Risikofaktoren **vermeidbar**. Die wichtigsten Risikofaktoren für einen Schlaganfall sind: Hoher Blutdruck, Vorhofflimmern (eine Herzrhythmusstörung), Diabetes mellitus (erhöhter Blutzucker), Hoher Cholesterinspiegel, Rauchen, Hoher Alkoholkonsum, Übergewicht und Bewegungsmangel, Familiäre Vorbelaistung, Alter.

